

丰盛喜乐的生命

A Life of Abundant Joy

PHILIPPIANS 腓立比书 4:4-10

许俊凤牧师

9月15日与18日



引言 Introduction

感觉开心吗？ 有喜乐吗？

Do you feel happy? Are you joyful?



引言 Introduction

- **人与人之交往** Interpersonal communication
- **促使我们心里或情绪上开心起来**
Make us happy mentally or emotionally



引言 Introduction

- **若靠人或事物而来的快乐, 这快乐能长久吗?**

If happiness comes from people or things, can it last?

- **昨天的快乐, 是不是也能带到今天?**

Can yesterday's happiness also be brought to today?





4 你们要靠主常常喜乐。

我再说、你们要喜乐。

**5 当叫众人知道你们谦让的心。
主已经近了。**



PHILIPPIANS 腓立比书 4:4-10

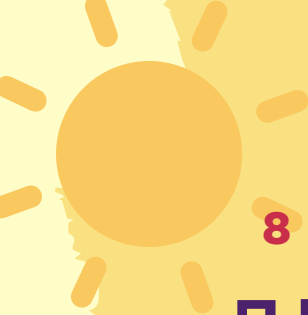




**6 应当一无挂虑、只要凡事借着
祷告、祈求、和感谢、
将你们所要的告诉神。**

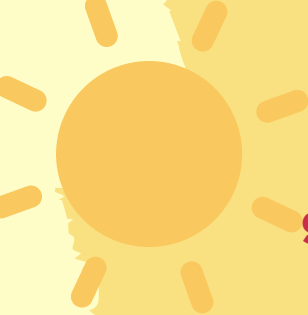
**7 神所赐出人意外的平安、
必在基督耶稣里、
保守你们的心怀意念。**

PHILIPPIANS 腓立比书 4:4-10



**8 弟兄们、我还有未尽的话。
凡是真实的、可敬的、公义的、
清洁的、可爱的、有美名的。
若有甚么德行、
若有甚么称赞、
这些事你们都要思念。**

PHILIPPIANS 腓立比书 4:4-10



**9 你们在我身上所学习的、
所领受的、所听见的、
所看见的、
这些事你们都要去行。
赐平安的神、
就必与你们同在。**

PHILIPPIANS 腓立比书 4:4-10



**10 我靠主大大的喜乐、
因为你们思念我的心、
如今又发生。
你们向来就思念我、
只是没得机会。**

PHILIPPIANS 腓立比书 4:4-10

引言 Introduction

- **若靠人或事物而来的快乐, 这快乐能长久吗?**

If happiness comes from people or things, can it last?

- **昨天的快乐, 是不是也能带到今天?**

Can yesterday's happiness also be brought to today?



丰盛喜乐的生命

A Life of Abundant Joy

1. 喜乐的生命 (v4-5)

A joyful life

2. 平安的生命 (v6-9)

A peaceful life

3. 靠主得喜乐 (v10)

Relying on the Lord for joy



1. 喜乐的生命 (v4-5) *A joyful life*

- 喜乐涌入在你心中 *Joy flows in your heart*
- 主在我们每一个人生命里面
The Lord is in each of our lives
- 「你们要靠主常常喜乐, 我再说、你们要喜乐。」(4节)



1. 喜乐的生命 (v4-5) *A joyful life*

- **可译为「你们要在主里常常喜乐」**
Can be translated as "Rejoice in the Lord always"
- **「常常喜乐」是信徒与主正确关系的标志**
"Rejoice always" is the sign of the believers' correct relationship with the Lord.



1. 喜乐的生命 (v4-5) *A joyful life*

- 「当叫众人知道你们谦让的心」(腓4:5)
- 「谦让」可译为「谦和」 *mean "Humility"*
- 原文是「温和的、仁慈的、有度量的」
The original text is "gentle, merciful, forgiving"



1. 喜乐的生命 (v4-5) *A joyful life*

- 主耶稣在(Matt马太福音11:29)
「心里柔和谦卑」。
- 「神必照各人的行为报应各人」
(Rom 罗2:6)



1. 喜乐的生命 (v4-5) *A joyful life*

- 「应当一无挂虑, 只要凡事借着祷告、祈求, 和感谢, 将你们所要的告诉神」(6节)。



2. 平安的生命 (v6-9) *A peaceful life*

- 主耶稣是一位死而复活的主
The Lord Jesus is a Lord who died and rose again
- 向大家说“愿你们平安”(Luke 路 24:36)





**6 应当一无挂虑、只要凡事借着
祷告、祈求、和感谢、
将你们所要的告诉神。**

**7 神所赐出人意外的平安、
必在基督耶稣里、
保守你们的心怀意念。**

PHILIPPIANS 腓立比书 4:6-7

2. 平安的生命 (v6-9) *A peaceful life*

- **心灵深处的平安** *Peace deep in the soul*
- **思念那真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的。若有甚么德行、若有甚么称赞、这些事我们都能思念。借着思念并实行美善的事，得着平安的神与我们同在 (8-9节)**





**耶稣说“我留下平安给你们，
我将我的平安赐给你们。
我所赐的，不像世人所赐的；
你们心里不要忧愁，
也不要胆怯。”**

JOHN 约翰福音 14:27

2. 平安的生命 (v6-9) *A peaceful life*

- 耶稣所给我们的是内在的平安

What Jesus gives us is inner peace





**我将这些事告诉你们，
是要叫你们在我里面有平安。
在世上你们有苦难，
但你们可以放心，
我已经胜了世界。**

JOHN 约翰福音 16:33

3. 靠主得喜乐 (v10) *Relying on the Lord for joy*

- 仍然「靠主大大地喜乐」(腓4:10)
- 保罗被囚在监狱里 *Paul in prison*
- 不论在什么事上, 基督都与他在在一起
Christ is with him in everything



3. 靠主得喜乐 (v10) *Relying on the Lord for joy*

- 信徒的盼望不是在世界的物质环境,
乃是在那永远不朽的生命

The hope of believers is not in the material world, but in the eternal life.

- 有丰盛生命的信徒是不被环境所影响

Believers with abundant life are not affected by the environment



3. 靠主得喜乐 (v10) *Relying on the Lord for joy*

- 恶劣的环境中却仍显出喜乐
Showing joy despite adverse circumstances
- 在绝望中, 却能以「喜乐」为中心
In the midst of despair, we can focus on joy





总结

Conclusion



- **主耶稣是我们丰盛喜乐生命的源头。**
The Lord Jesus is the source of our abundant and joyful life.
- **祂已经为我们的罪死在十字架上。**
He has died on the cross for our sins.



总结

Conclusion



- **我们的生命与主耶稣的生命已连接**

Our life is connected to the life of the Lord Jesus.

- **靠主我们内心才能得到喜乐和平安**

Only by relying on the Lord can we find joy and peace in our hearts.



**“因靠耶和华而得的喜乐
是你们的力量。”**

NEHEMIAH 尼希米记 8:10



**主耶稣, 谢谢你为我的罪死在十字架。
赦免了我的罪。
今天我相信和接受你作我生命的救主。
我要信靠你。赐我丰盛喜乐和平安的生命。
感谢主, 奉耶稣基督的名祷告。
阿门。**

- **相信和接受主祷告**