

战胜恐惧

Overcoming Fear

讲员：霍耀辉

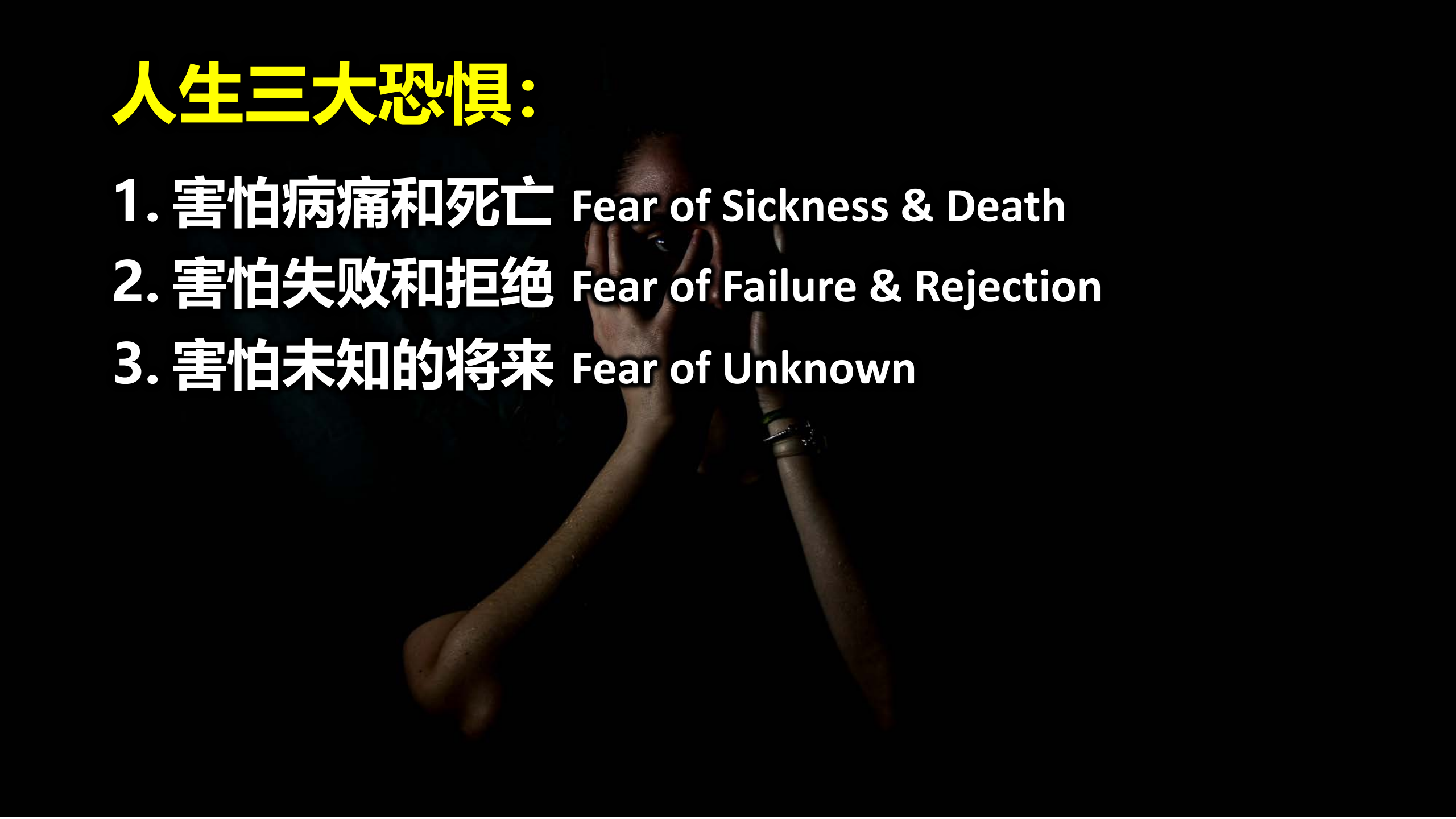
圣殿福音教会

2024年11月3日

引言 Intro



- 经历死荫的幽谷
  Going thru the valley of the shadow of death 26/9



人生三大恐惧：

1. 害怕病痛和死亡 Fear of Sickness & Death
2. 害怕失败和拒绝 Fear of Failure & Rejection
3. 害怕未知的将来 Fear of Unknown

引言

- 人人都有恐惧 Everyone has fears
- 过度恐惧危害健康 Excessive Fear affect yr health
  - 身体健康 Physical health
  - 心理健康 Mental health
  - 属灵健康 Spiritual health



引言：恐惧的来源 Causes of Fear

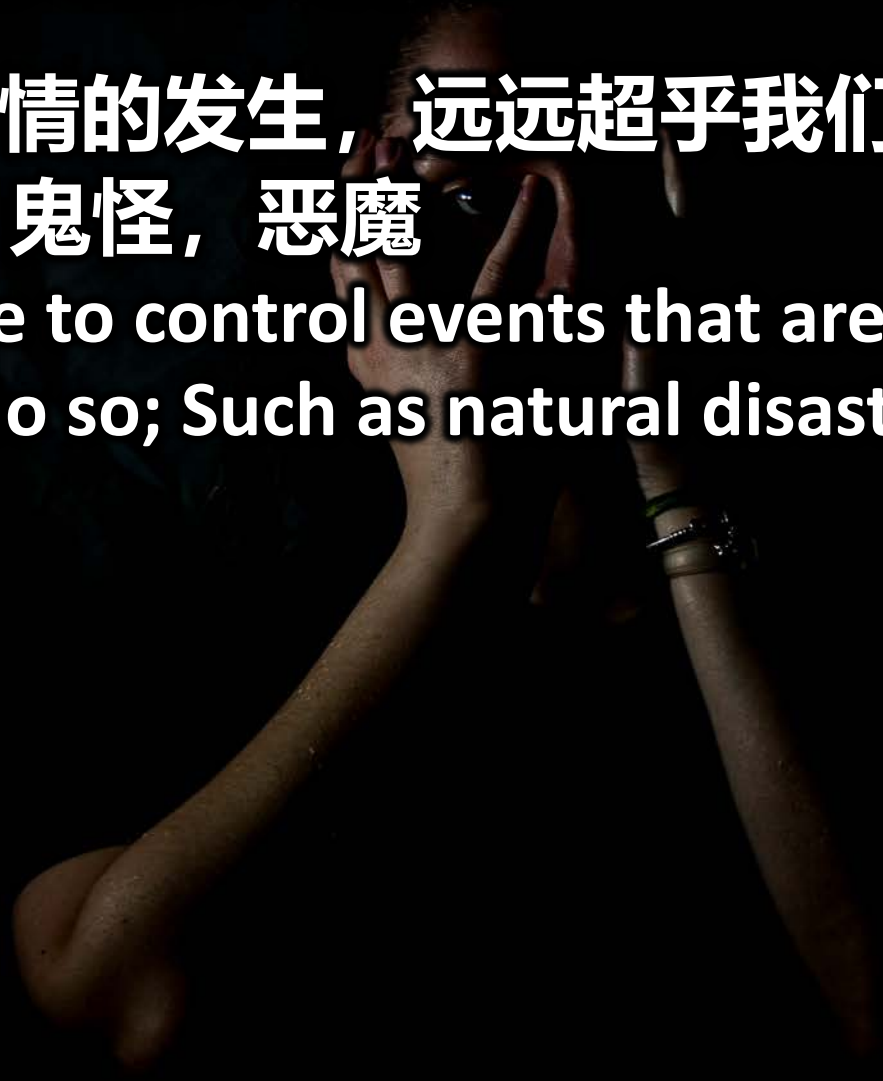
a. 对未知情况或将来可能发生的严重事件的极端不安，如病痛，伤害，死亡，贫穷，破产，黑暗，迷失...

Extreme uneasiness about unknown circumstances or serious events that may occur in the future, such as sickness, injury, death, poverty, bankruptcy, darkness, lost way...

引言：恐惧的来源 Causes of Fear

b. 无法控制事情的发生，远远超乎我们能力之上；如自然灾难，意外，鬼怪，恶魔

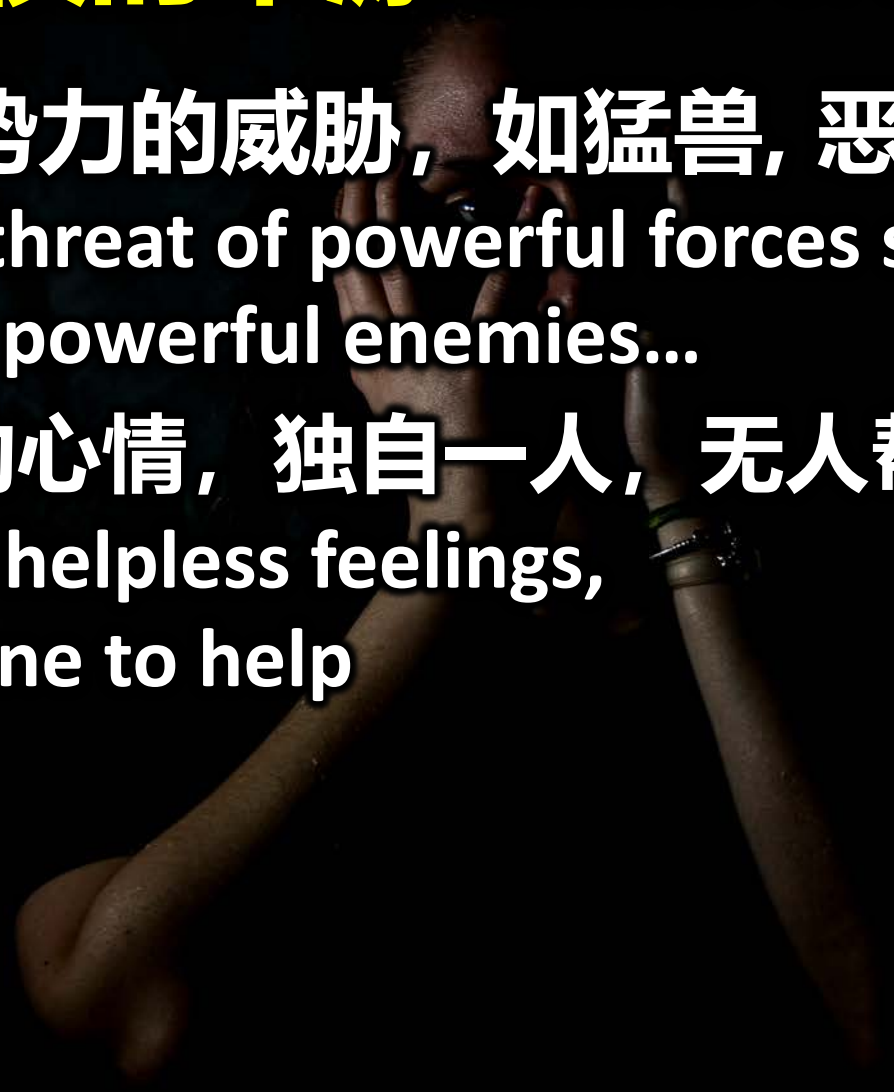
Being unable to control events that are far beyond our abilities to do so; Such as natural disasters, accidents, ghosts, demons



引言：恐惧的来源 Causes of Fear

c. 面对强大势力的威胁，如猛兽，恶霸，强大敌人
Facing the threat of powerful forces such as wild beasts, bullies and powerful enemies…

d. 孤独无助的心情，独自一人，无人帮助
Lonely and helpless feelings,
alone, no one to help



狂风大浪而恐惧 Fear due to violent storm

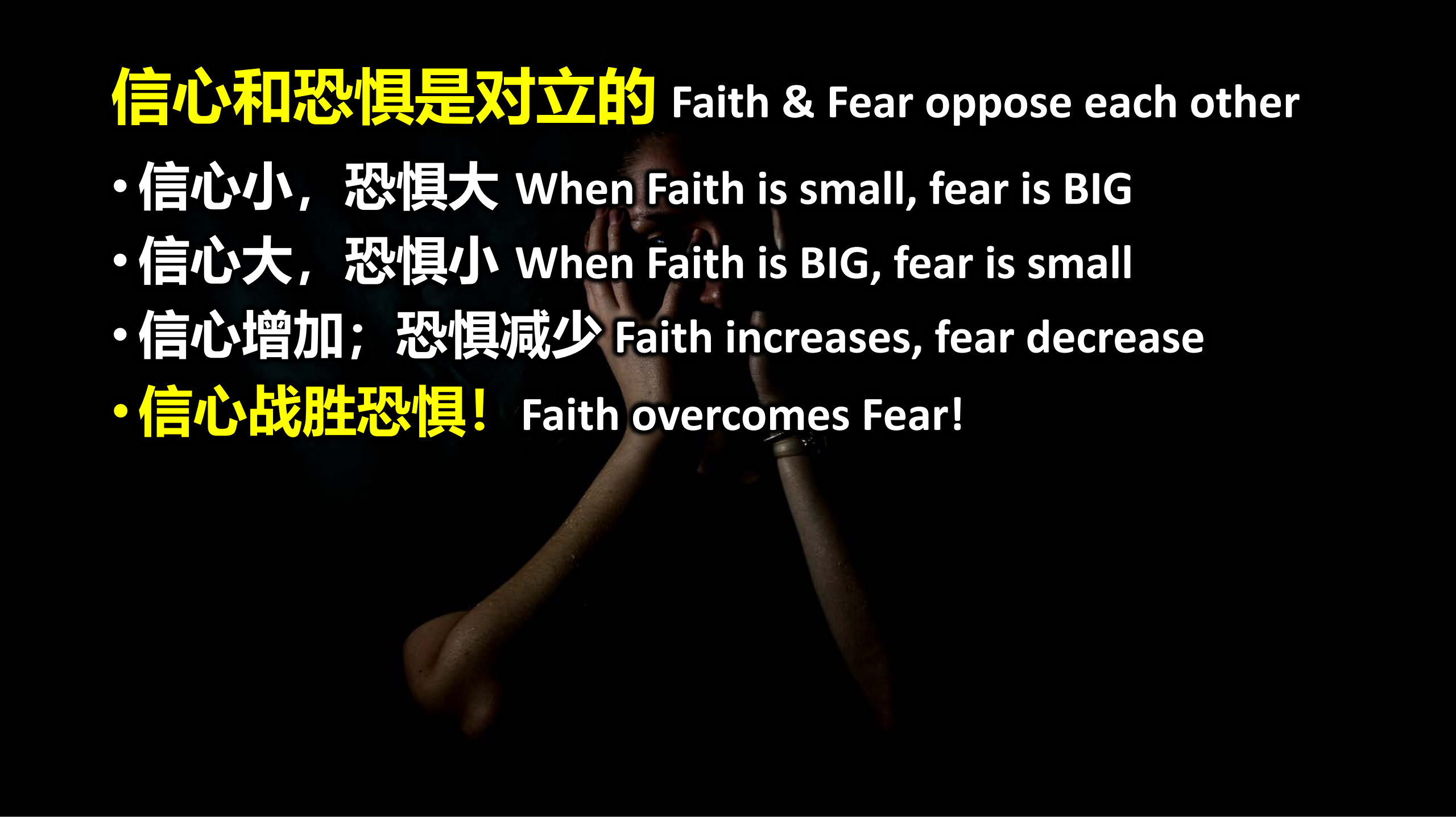
马可福音 Mark 4:37-38 忽然，湖面上狂风大作，波浪撞击船身，船内几乎灌满了水。[38] 耶稣却还在船尾枕着枕头睡觉。门徒叫醒了祂，说：“老师，我们快淹死了，你怎么不管呢？”



耶稣责备门徒没有信心
Jesus rebuked the disciples for lack of faith

马可福音 Mark 4:39-40 耶稣起来斥责狂风，对着湖面说：“静下来！停下来!”于是就风平浪静了。[40] 祂对门徒说：“**你们为什么这样害怕呢？你们还是没有信心吗？**”

“Why are you afraid?
Do you still have no faith?”



信心和恐惧是对立的 Faith & Fear oppose each other

- 信心小，恐惧大 When Faith is small, fear is BIG
- 信心大，恐惧小 When Faith is BIG, fear is small
- 信心增加；恐惧减少 Faith increases, fear decrease
- **信心战胜恐惧！** Faith overcomes Fear!

信息大纲：战胜恐惧 Overcoming Fear

1. 深信全能上帝掌权 Believe God Almighty is in control
2. 深信上帝信实可靠 Believe God is Faithful & Trustworthy
3. 深信上帝与我同在 Believe that God is with us



1. 深信全能上帝掌权 God Almighty is in CONTROL!

- 上帝是全能全知全在的真神,
  God is Omnipotent, Omniscience, Omnipresent
- 上帝是宇宙万物的主宰, 祂比万有还大
- 罗马书 8:31 …上帝若帮助我们，谁能抵挡我们呢?
  Romans 8:31 If God is for us, who
  is against us?

1. 深信全能上帝掌权 God Almighty is in CONTROL!

- 我们知道并相信这些道理 We know & believe these truths
- 但信心必须有行动 Faith must be accompanied by action
- 信心也必受考验 Faith will be tested



信心的挑战 Faith's Challenge

- 撒母耳记上 1 Samuel 17
- 歌利亚代表：巨大的势力和敌人
  Goliath: powerful force & enemy.
- 面对失败和死亡的恐惧
  Facing Fear of failure & death



歌利亚的挑战 Goliath's Challenge

1 Samuel 撒母耳记上 17:11,24 人人都非常害怕

11 扫罗和所有以色列人听了非利士人的这些话，都吓得惊恐不已。 24 以色列人一看见歌利亚都竞相奔逃，极其害怕。 (CCB)

癌症 老板 死亡 没钱 裁员

什么是你的歌利亚，最大的恐惧?

What is your Goliath, yr greatest fear?

孤独 恶霸 破产






为什么大卫不害怕与歌利亚战斗?
Why was David not afraid to fight Goliath?

大卫不害怕因为 David was not afraid because:

- 深信上帝掌权，祂掌管战争的胜负
  God is in control; the battle belongs to the Lord

1 Samuel 撒母耳记上 17:47 使这里的全会众知道，耶和华使人得胜，不是用刀用枪，因为战争全在乎耶和华。他必将你们交在我们手里.

大卫不害怕因为 David was not afraid because:

- **依靠上帝的帮助** Depend on God's Help

  45 大卫对非利士人说：“你来攻击我，是靠着刀枪和铜矛，但我来攻击你，是靠着万军之耶和华的名，就是你所辱骂、带领以色列军队的上帝。”

- 罗马书 Romans 8:31

大卫不害怕因为 David was not afraid because:

- 上帝是信实可靠 God is Faithful & Trustworthy

36-37 你仆人曾打死狮子和熊，这未受割礼的非利士人必像狮子和熊一样，因为他向永生上帝的军队骂阵。耶和华救我脱离狮子和熊的爪，他必救我脱离这非利士人的手。

1. 深信全能上帝掌权 God Almighty is in CONTROL!

我们不怕 we are not afraid：

- 强大势力的威胁 threat of powerful forces
- 无法控制的事情 uncontrollable events
- 将来与未知的情 future & unknown matters

因为上帝掌权!

信心战胜恐惧 Faith overcomes Fear

1. 深信全能上帝掌权 → 歌利亚的挑战
   Believe God is in control → Goliath's challenge
2. 深信上帝信实可靠 → 烈火的考验
   Believe God is Faithful & Trustworthy → test of FIRE



2. 深信上帝信实可靠

- 但以理书 第三章 Daniel 3
- 尼布甲尼撒王造了个金像 the golden image
- 但以理的三个朋友不肯跪拜王的金像
  Refused to bow down to king’s golden image







面临死亡的威胁 Facing the threat of death

- **死亡是人生最大的恐惧 Death is greatest fear of men**
- 但以理书 Daniel 3:13 当时，尼布甲尼撒大发烈怒，命令把沙得拉、米煞、亚伯尼歌带过来；[15] 现在....若不下拜，必立刻扔在烈火的窑中，有哪一个神明能救你们脱离我的手呢?

宁肯死也不祭拜其他神明
Rather die than worship other gods

但以理书 Daniel 3:16-18 沙得拉、米煞、亚伯尼歌对王说：....即便如此，我们所事奉的上帝能将我们从烈火的窑中救出来。王啊，他必救我们脱离你的手；即或不然，王啊，你当知道，我们绝不事奉你的神明，也不拜你所立的金像。





为什么他们不怕死亡?

Why are they not afraid of death?


They strongly believed God is Faithful & Trustworthy
因为他们深信上帝是信实可靠

上帝可靠的应许 God's Trustworthy Promises

以赛亚书 43:2 你从水中经过，我必与你同在，你渡过江河，水必不漫过你；你在火中行走，也不被烧伤，火焰必不烧着你身。 Isaiah 43:2 When you pass through the waters, I will be with you; And through the rivers, they will not overflow you. When you walk through the fire, you will not be scorched, nor will the flame burn you.



2. 深信上帝信实可靠 God is Faithful & Trustworthy

但 3:24-25 那时，尼布甲尼撒王惊奇，急忙站起来，对谋士说：“我们捆起来扔在火里的不是三个人吗？”王说：“看哪，我看见有四个人，并没有捆绑，在火中行走，也没有受伤；那第四个的相貌好像神明的儿子。”



2. 深信上帝信实可靠



- **上帝的保护和拯救**

  但 3:26 于是尼布甲尼撒靠近烈火窑门，说：“至高上帝的仆人沙得拉、米煞、亚伯尼歌，出来，来吧！”沙得拉、米煞、亚伯尼歌就从火中出来。

2. 深信上帝信实可靠 God is Faithful & Trustworthy

- **上帝的保护和拯救 God's Protection & Deliverance**

  但 3:27 那些总督、钦差、省长和王的谋士一同聚集来看这三个人，见火不能伤他们的身体，头发没有烧焦，衣裳也没有变色，都没有火烧过的气味。



2. 深信上帝信实可靠 God is Faithful & Trustworthy

- **上帝拯救信靠祂的人 God saves those who trust Him**

但 3:28 尼布甲尼撒说： “沙得拉、米煞、亚伯尼歌的上帝当受称颂！**祂差遣天使拯救那些信靠祂的仆人。**他们无视王命，宁肯死也不供奉、祭拜其他神明。（CCB）



2b. 深信上帝信实可靠
God is Faithful & Trustworthy



非洲之旅的经历 Encounters in Africa

- 门徒培训中心 Disciples Training Center
- 当地信徒的见证 Disciples' testimonies
- 随时都有生命的危险
  their lives are in danger

信心战胜恐惧 Faith overcomes Fear

1. 深信全能上帝掌权 Believe God Almighty is in control
2. 深信上帝信实可靠 Believe God is Faithful & Trustworthy
3. 深信上帝与我同在 Believe that God is with us



以赛亚书 Isaiah 41:10

你不要害怕，因为我与你同在；不要惊惶，因为我是你的上帝。我必坚固你，帮助你，用我公义的右手扶持你。
Do not fear, for I am with you; Do not be afraid, for I am your God. I will strengthen you, I will also help you, I will also uphold you with My righteous right hand.

3. 深信上帝与我同在 God is with me



- 诗篇 Psalms 23:4 我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为**你与我同在**；你的杖、你的竿，都安慰我.

3. 深信上帝与我同在 God is with me



- 历代志下 2 Chronicles 20:15 他说：“犹大众人、耶路撒冷的居民和约沙法王啊，你们要留心听，耶和华对你们如此说：**不要因这大军恐惧惊惶，因为胜败不在乎你们，而是在乎神.**

3. 深信上帝与我同在 God is with me



- 历代志下 2 Chronicles 20:17
  犹大和耶路撒冷人哪，这次你们不要争战，要摆阵站着，看耶和华为你们施行拯救。**不要恐惧，也不要惊惶**。明日当出去迎敌，**因为耶和华与你们同在**.

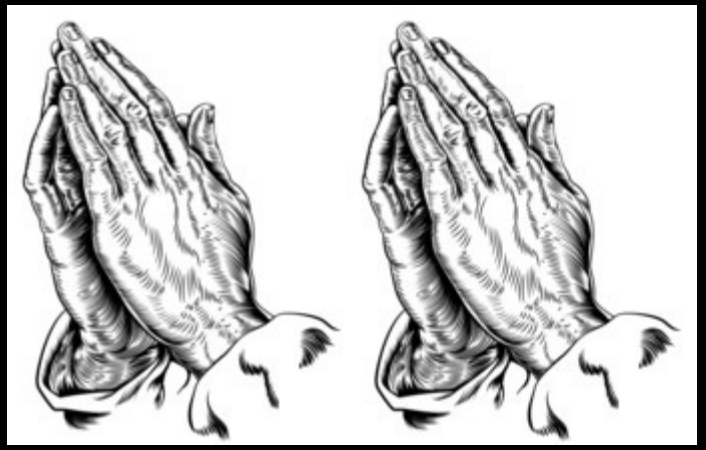
3. 深信上帝与我同在 God is with me

- 历代志下 2 Chronicles 32:7-8 你们当刚强壮胆，不要因亚述王和跟随他的大军恐惧惊慌，**因为与我们同在的，比与他们同在的更大**。与他们同在的是血肉之臂，但与**我们同在的是耶和华—我们的神**，他必帮助我们，为我们争战。



3. 深信上帝与我同在 God is with me





总结 Conclusion

- 信心必战胜恐惧 Faith will conquer fear，因为 bcoz：
  - 全能神掌管万事 God is in control!
  - 上帝是信实可靠 God is faithful & trustworthy!
  - 天父与我们同在 Father God is with us!





God is with us, what shall we fear!

上帝与我们同在，还怕什么呢！

总结 Conclusion

- 我们必须增添信心 – 让信心强壮成长
  - 苦难能锻炼信心 – 对苦难有正确的态度
  - 牢记上帝的应许 – 研读并背诵圣经
  - 踏出信心的脚步 – 信心必须有行动

