

ECC 传道书 4:7-12

孤单 却不 孤独

ALONE YET NOT LONELY

蔡开燕牧师
5月26日和29日

ECC 传道书 4:7-12

7 我又转念, 见日光之下有一件虚空的事。

8 有人孤单无二, 无子无兄, 竟劳碌不息, 眼目也不以钱财为足。他说: “我劳劳碌碌, 刻苦自己, 不享福乐, 到底是为谁呢?” 这也是虚空, 是极重的劳苦。

ECC 传道书 4:7-12

9 两个人总比一个人好, 因为二人劳碌同得美好的果效。

**10 若是跌倒, 这人可以扶起他的同伴; 若是孤身跌倒,
没有别人扶起他来, 这人就有祸了!**

ECC 传道书 4:7-12

11 再者, 二人同睡就都暖和, 一人独睡怎能暖和呢?

**12 有人攻胜孤身一人, 若有二人便能抵挡他,
三股合成的绳子不容易折断。**

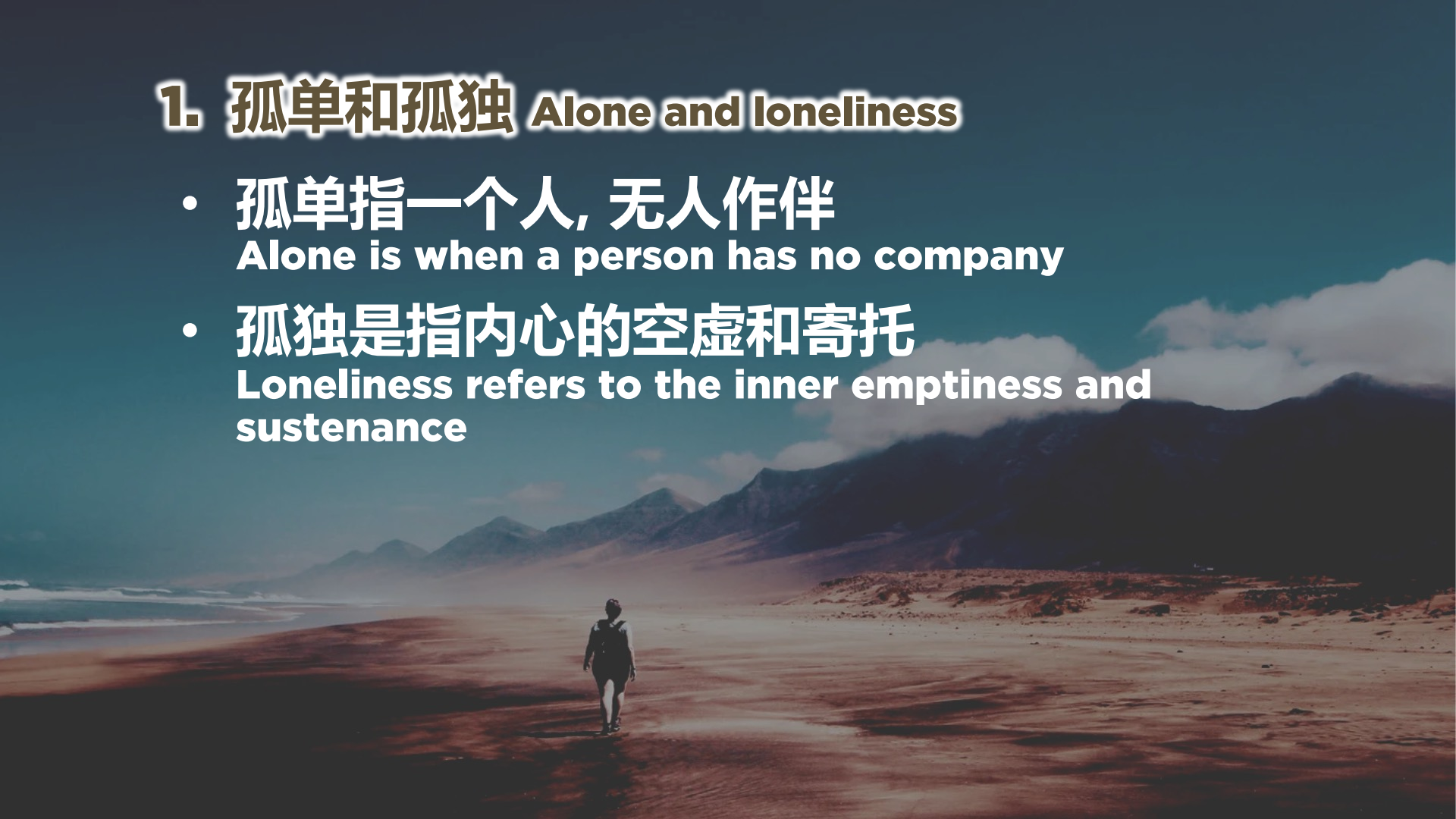
信息路线图 Road Map

1. 孤单和孤独 Alone and loneliness
2. 二总比一好 Two are better than one
3. 克服孤独感 Overcoming loneliness



1. 孤单和孤独 Alone and loneliness

- 孤单指一个人, 无人作伴
Alone is when a person has no company
- 孤独是指内心的空虚和寄托
Loneliness refers to the inner emptiness and sustenance



1. 孤单和孤独 Alone and loneliness

- 孤独让人变得冷漠和麻木, 百害而无一益。
Loneliness makes people become indifferent and numb, which is harmful and useless



**以色列王亚哈，
皇后耶洗别和以色列
人拜假神巴力**

**King Ahab, Queen
Jezebel and the
Israelites worshiped the
false god Baal**

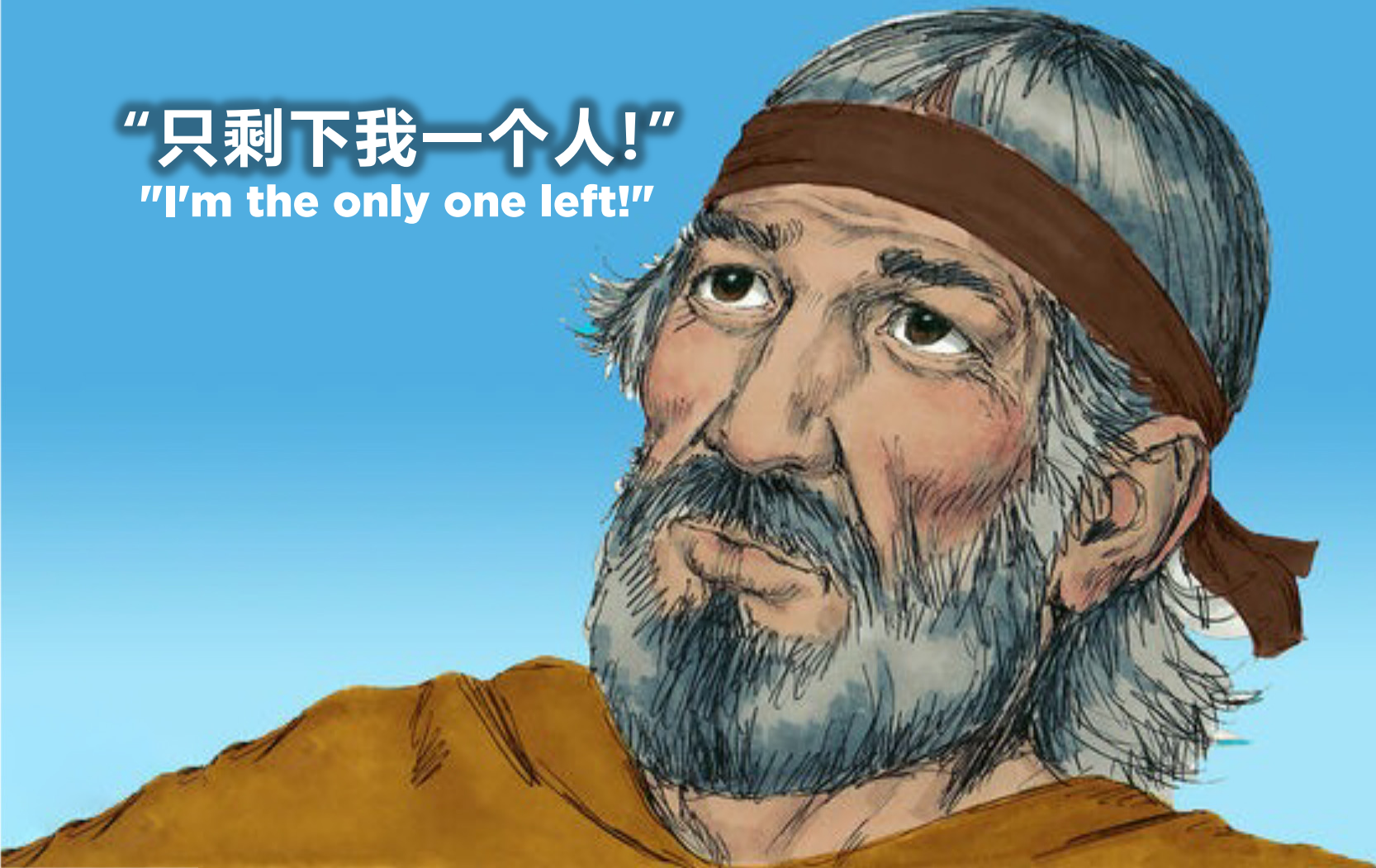




以利亚曾呼求耶和华

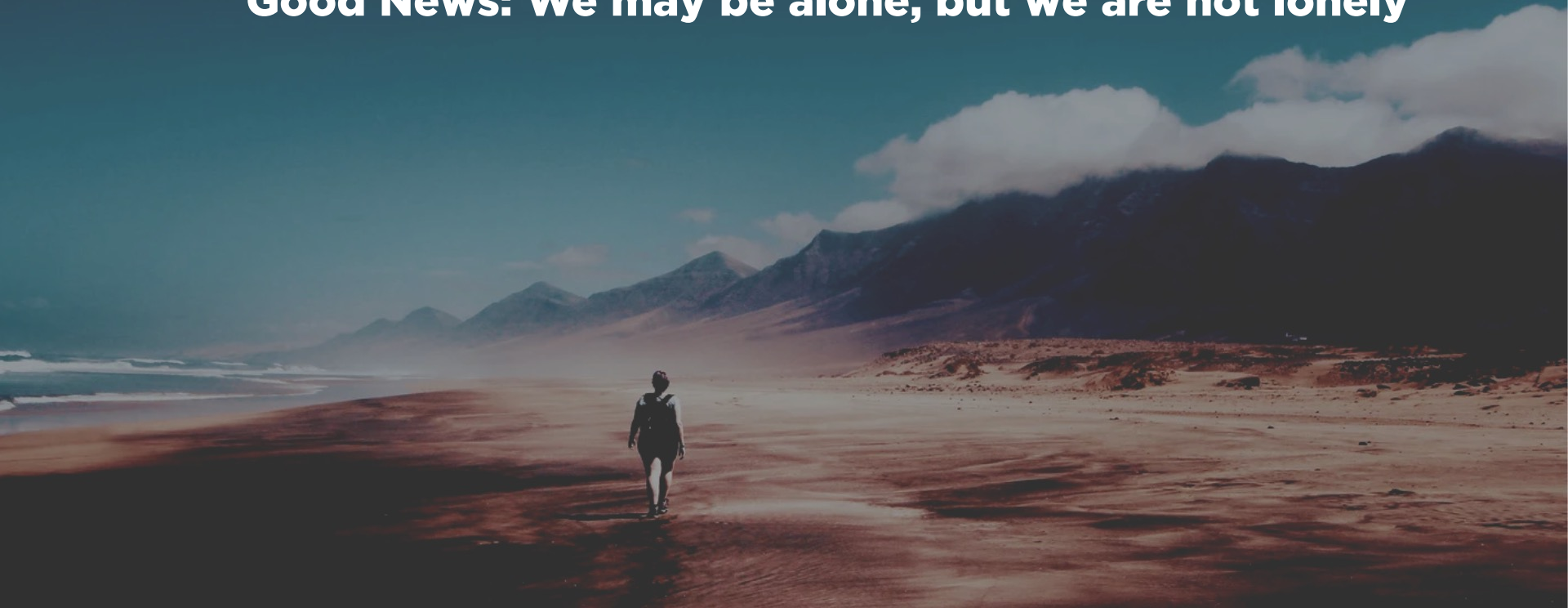
Elijah cried out to the Lord

“只剩下我一个人!”
"I'm the only one left!"



1. 孤单和孤独 Alone and loneliness

- 好消息: 我们可以孤单一人, 但我们并不孤独
Good News: We may be alone, but we are not lonely



PSALM 诗篇 23:4

**我虽然行过死荫的幽谷, 也不怕遭害, 因为
祢与我同在 (希伯来文“manoakh”: 平静安稳之处
a place of calm and security),
祢的杖、祢的竿都安慰我。**

1. 孤单和孤独 Alone and loneliness

- 祂的同在, 使你得享安宁
His presence brings you peace



2. 二总比一好 Two are better than one



ECC 传道书 4:7-8 (CUVMPS)

**7 我又转念, 见日光之下有一件虚空的事。 8 有人孤单
无二, 无子无兄, 竟劳碌不息, 眼目也不以钱财为足。
他说: “我劳劳碌碌, 刻苦自己, 不享福乐, 到底是为
谁呢?” 这也是虚空, 是极重的劳苦。**

ECC 传道书 4:8 (CCB)

**8 有一个人孤孤单单, 没有儿子也没有兄弟,
却终身劳碌。他虽然家道丰裕, 仍不满足,
从未想过: “我不停地劳碌, 放弃一切享受,
究竟是为了谁?” 这也是虚空, 是一种悲哀。**

2. 二总比一好 Two are better than one

- “无子无兄”在犹太传统社会中是极为罕见
"Having no children or brothers" is extremely rare in traditional Jewish society
- 人的私欲最终带来不安和痛苦
Human selfish desires ultimately bring unrest and pain

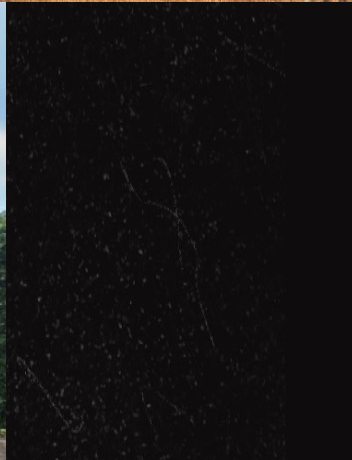


PSALM 诗篇 28:27

周济贫穷的不致缺乏, 佯为不见的必多受咒诅。

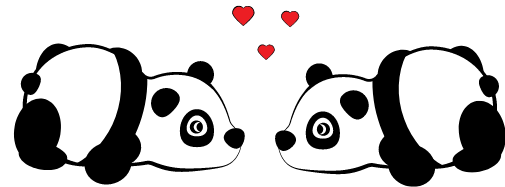


清迈宣教旅:
祝福贫穷的家庭





2. 二总比一好 Two are better than one



两个人总比一个好 Two are better than one

A. 同工的美好 The reward of co-labouring

9 两个人（由许多人组成的共同体

a community of many people)

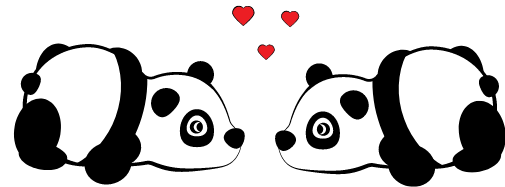
总比一个人好,

因为二人劳碌同得

美好的果效

(达到目的 achieve the goal)

2. 二总比一好 Two are better than one



B. 同行的扶持 The support of peers

- 10 若是跌倒(两人一起跌倒 both fall together),
这人可以扶起他的同伴; 若是孤身跌倒,
没有别人扶起他来, 这人就有祸了!

船开到河中央,小鸭子讲了一个大笑话,乐得大家哈哈大笑,又蹦又跳,结果小船一歪,全都掉进了水里。



啊呀!
不好了!

小狗

小熊

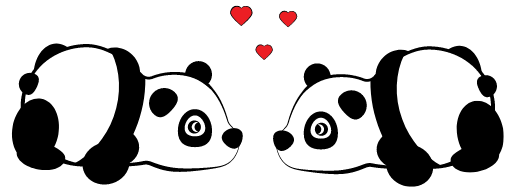
小鸡

小猪

小鸭

小猫

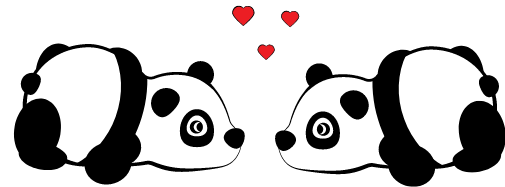
2. 二总比一好 Two are better than one



C. 同在的温暖 The warmth of presence

- ¹¹ 再者, 二人同睡就都暖和 (驱逐生活上的寒冷和幸苦 drive away the coldness and misery of life), 一人独睡怎能暖和呢?

2. 二总比一好 Two are better than one



D. 同合的力量 The power of unity

12 有人攻胜孤身一人, 若有二人便能抵挡他
(互相照应 take care of each other), 三股合成
的绳子不容易折断。

- “三股合成的绳子”
象征联合的力量
“Three strands of rope”
symbolizes the power of unity



大卫在患难中有了约拿单的友情
David found the friendship of
Jonathan in times of trouble



路得和拿俄米彼此扶持
Ruth and Naomi supported each other

3. 克服孤独感 Overcoming loneliness

A. 与神和好 Make peace with God

- **接受并承认耶稣是我们个人的救主**
Accept and acknowledge Jesus as our personal Savior



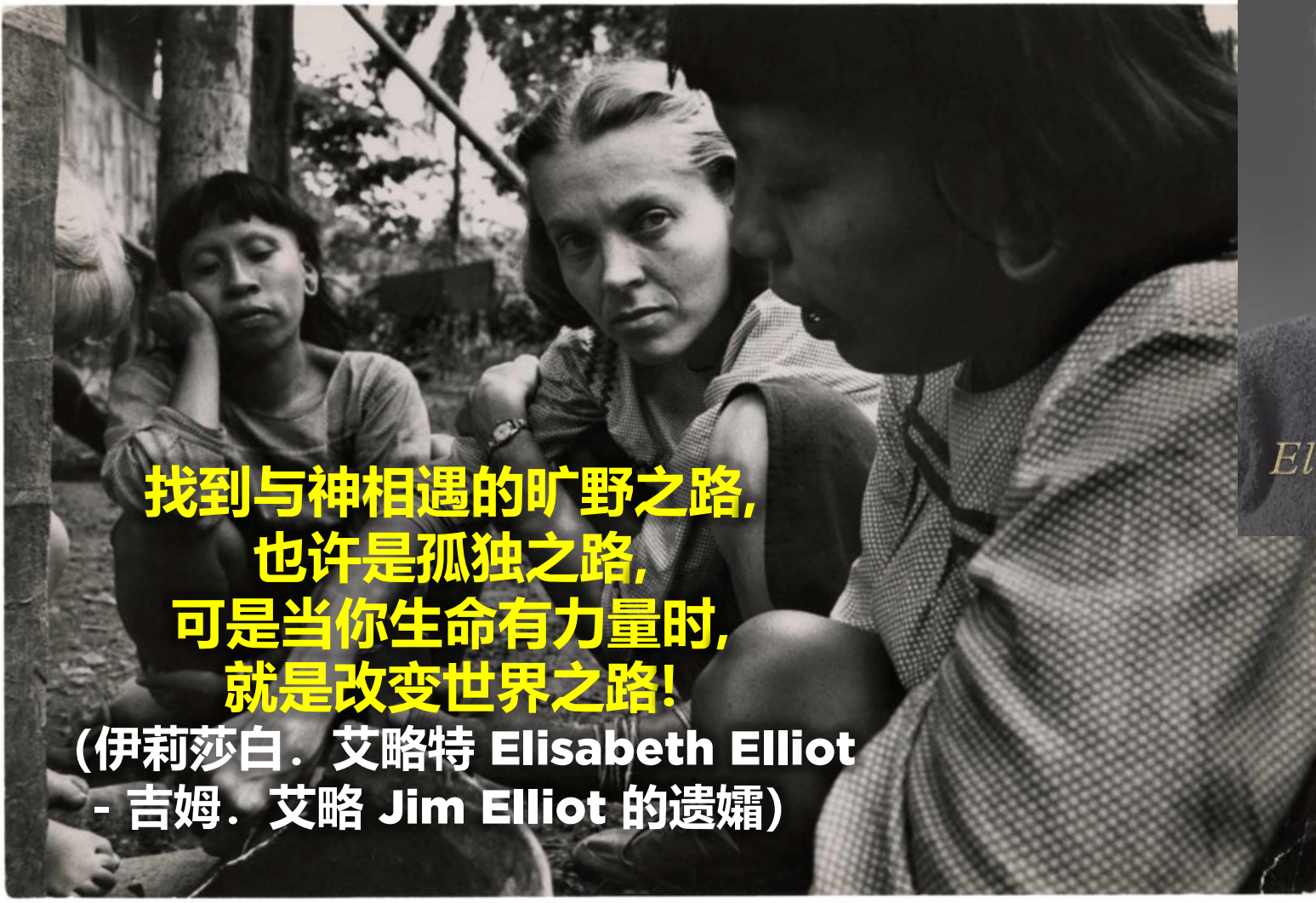
3. 克服孤独感 Overcoming loneliness

B. 抓住应许 Seize the promises

- 你有基督住在你里面, 所以你不是独自一人, 因为有父与你同在!

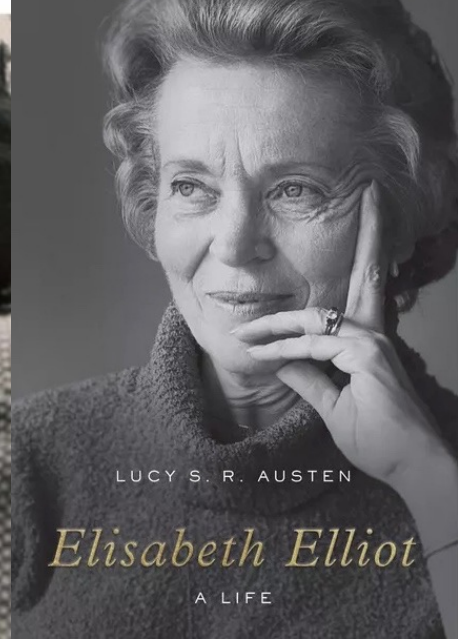
**You have Christ living in you, so you are not alone
because the Father is with you**





**找到与神相遇的旷野之路，
也许是孤独之路，
可是当你生命有力量时，
就是改变世界之路！**

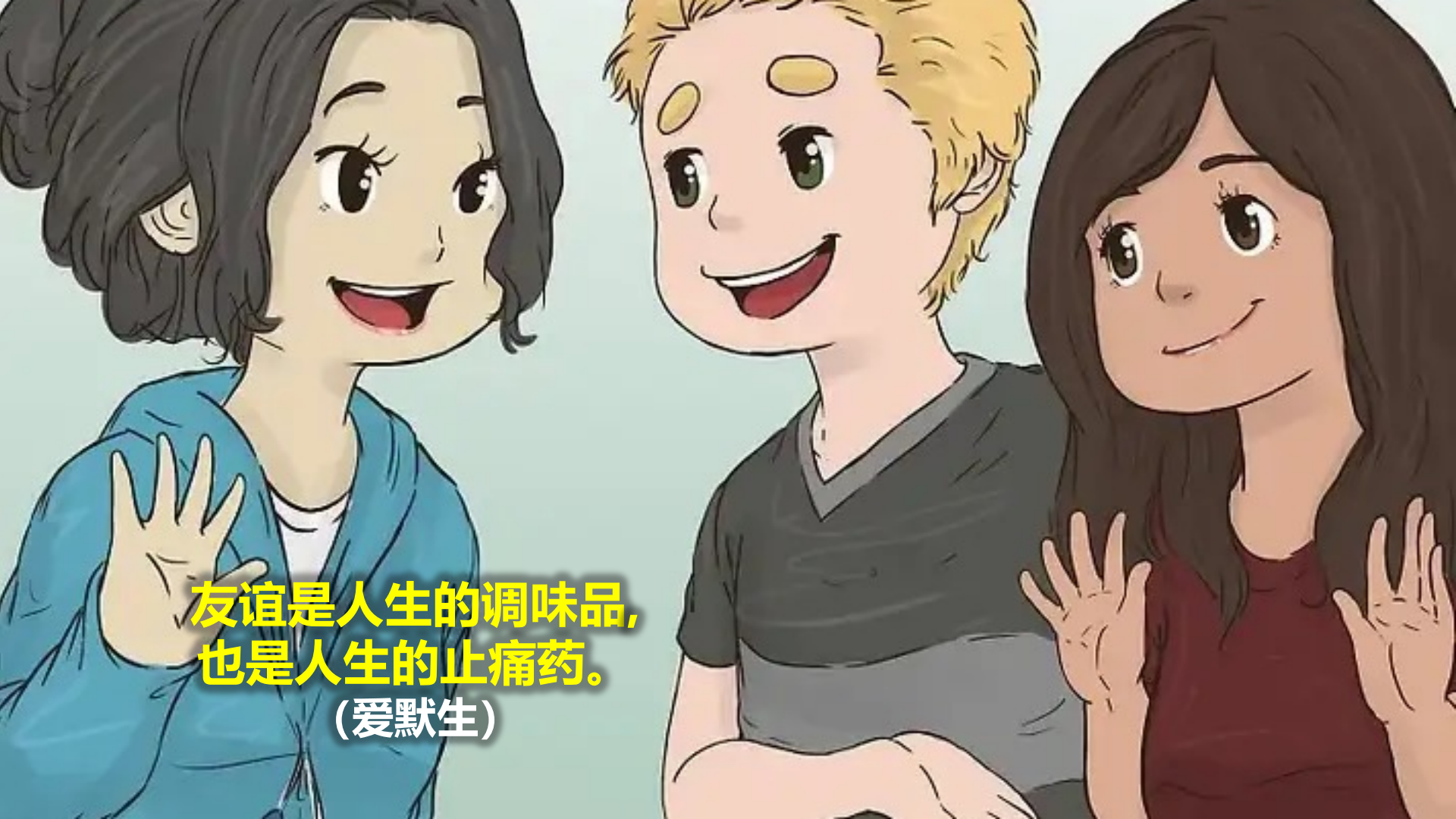
**(伊莉莎白·艾略特 Elisabeth Elliot
- 吉姆·艾略 Jim Elliot 的遗孀)**



3. 克服孤独感 Overcoming loneliness

C. 建立友谊 Build friendships





友谊是人生的调味品，
也是人生的止痛药。
(爱默生)

总结 Conclusion

- **两总比一好 Two are better than one**

