



PSALMS 诗篇146

时刻倚靠神

TRUSTING GOD AT ALL TIMES

颜志荣副主任牧师

2025年5月18日与21日

PSALM 诗篇 146

**¹ 你们要赞美耶和华!
我的心哪, 你要赞美耶和华!**

PSALM 诗篇 146

2 我一生要赞美耶和华，
我还活的时候要歌颂我的神。

3 你们不要倚靠君王，不要倚靠世人，
他一点不能帮助。

PSALM 诗篇 146

**4 他的气一断, 就归回尘土,
他所打算的当日就消灭了。**

**5 以雅各的神为帮助, 仰望耶和华他神的,
这人便为有福!**

PSALM 诗篇 146

**6 耶和華造天、地、海和其中的萬物，
祂守誠實直到永遠。**

**7 祂為受屈的申冤，賜食物于飢餓的。
耶和華釋放被囚的，**

PSALM 诗篇 146

**8 耶和华开了瞎子的眼睛，
耶和华扶起被压下的人，耶和华喜爱义人。**

**9 耶和华保护寄居的，扶持孤儿和寡妇，
却使恶人的道路弯曲。**

PSALM 诗篇 146

10 耶和華要做王直到永遠，錫安哪，
你的神要做王直到萬代。
你們要讚美耶和華！

路线图 Road Map

1. 倾向于倚靠人 (1-4节)

Tendency to Trust Men

2. 倚靠那全能的神 (5-6节)

Trusting a God Who is Able

3. 倚靠那愿意的神 (7-9节)

Trusting a God Who is Willing

1. 倾向于倚靠人 (1-4节)

Tendency to Trust Men



PSALM 诗篇 146:1-2

**¹ 你们要赞美耶和华！
我的心哪，你要赞美耶和华！**

**² 我一生要赞美耶和华，
我还活的时候要歌颂我的神。**

1. 倾向于倚靠人 (1-4节) Tendency to Trust Men

a) 倚靠人多过神 **Trusting Others More than God**





PSALM 诗篇 146:3-4

**3 你们不要倚靠君王, 不要倚靠世人,
他一点不能帮助。**

**4 他的气一断, 就归回尘土,
他所打算的当日就消灭了。**

1. 倾向于倚靠人 (1-4节) Tendency to Trust Men

a) 倚靠人多过神 Trusting Others More than God

- **诗人提醒我们，即便是我们的领袖也不是完全可靠，因为他们是人，而人也会失败。**

the psalmist reminds us that even our leaders are not completely dependable because they are humans, and humans can fail.



PSALM 诗篇 146:4

**4 他的气一断, 就归回尘土,
他所打算的当日就消灭了。**

1. 倾向于倚靠人 (1-4节) Tendency to Trust Men

b) 倚靠自己多过神 Trusting Ourselves More Than God



1. 倾向于倚靠人 (1-4节) Tendency to Trust Men

b) 倚靠自己多过神 Trusting Ourselves More Than God

- 你知道我们最倚靠的人是谁，
甚至多过神吗？是我们自己！**

**Do you know who is the one person whom we
trust more than God? OURSELVES!**



PROVERBS 箴言 3:5-6

**你要专心仰赖耶和华, 不可倚靠自己的聪明,
在你一切所行的事上都要认定祂,
祂必指引你的路.**

1. 倾向于倚靠人 (1-4节) Tendency to Trust Men

b) 倚靠自己多过神 Trusting Ourselves More Than God

- **“不可倚靠自己的聪明”**
“lean not on our own understanding”
- **要学会放弃控制权!**
Learn to cede control.



1. 倾向于倚靠人 (1-4节) Tendency to Trust Men

b) 倚靠自己多过神 Trusting Ourselves More Than God

- 但我们为何要倚靠神?
But why should we trust God?**





2.

倚靠那全能的神 (5-6节)

Trusting a God Who is Able

PSALM 诗篇 146:5

**5 以雅各的神为帮助, 仰望耶和华他神的,
这人便为有福!**

PSALM 诗篇 146:6a

6 耶和华造天、地、海和其中的万物...

2. 倚靠那全能的神 (5-6节) Trusting a God Who is Able

**为什么我们可倚靠神？
因为祂是全能的天地创造者。**

**Why can we trust God? Because God is the
all-powerful Maker of heaven and earth.**

2. 倚靠那全能的神 (5-6节) Trusting a God Who is Able

a) 创造天地的神 **God the Maker of Heaven and Earth**

2. 倚靠那全能的神 (5-6节) Trusting a God Who is Able

b) 神永远信实 God is Faithful Forever

PSALM 诗篇 146:6b

6 ...祂守诚实直到永远。

2. 倚靠那全能的神 (5-6节) Trusting a God Who is Able

b) 神永远信实 God is Faithful Forever

- 神是信实的 God is a faithful God**



3.

倚靠那愿意的神 (7-9节)

Trusting a God Who is Willing

3. 倚靠那愿意的神 (7-9节) Trusting a God Who is Willing

**我们的神不仅是一位无所不能的神，
也是一个愿意的神。**

**God is not only a God who is able,
He is also a God who is willing.**



3. 倚靠那愿意的神 (7-9节) Trusting a God Who is Willing

**我们可倚靠我们的神，因为祂不仅有能力，
也是一位愿意帮助我们的神。**

**We can trust our God because not only is he able
to help, He is also a God who is willing to help.**



3. 倚靠那愿意的神 (7-9节) Trusting a God Who is Willing

a) 受压迫和被囚的可倚靠神

The Oppressed and Imprisoned Can Trust God



3. 倚靠那愿意的神 (7-9节) Trusting a God Who is Willing

b) 缺乏的可倚靠神 **Those who Lack Can Trust God**



PSALM 诗篇 146:7b

7 ...祂赐食物于饥饿的 ...

3. 倚靠那愿意的神 (7-9节) Trusting a God Who is Willing

c) 边缘群体的可倚靠神 **The Marginalised Can Trust God**



PSALM 诗篇 146:9

**9 耶和华保护寄居的, 扶持孤儿和寡妇,
却使恶人的道路弯曲。**

3. 倚靠那愿意的神 (7-9节) Trusting a God Who is Willing

d) 病痛的可倚靠神 **The Sick can Trust God**



PSALM 诗篇 146:8

8 耶和华开了瞎子的眼睛 ...



总结 Conclusion

**感谢神, 心存感恩。
求告神, 省察自己, 在这充满不确定的时期,
如何祝福和帮助人。
与那些不稳定并在忧虑中挣扎的人, 并肩作战。**

**Thank God and be grateful. Ask God
and examine ourselves how we can
bless others and help others in these
uncertain times. Come alongside
those who are struggling with
uncertainty and worries.**