

上行之诗1：
一起来上行吧

Songs of Ascent 1: Let's Ascend Together

Psalm 诗篇120 & 123

蔡开燕牧师

2023年10月1日与4日


耶和华是我的牧者，
我必不至缺乏！
Psalm 诗 23
引言 Introduction


万军之耶和华啊，
祢的居所何等可愛！
Psalm 诗 84
引言 Introduction

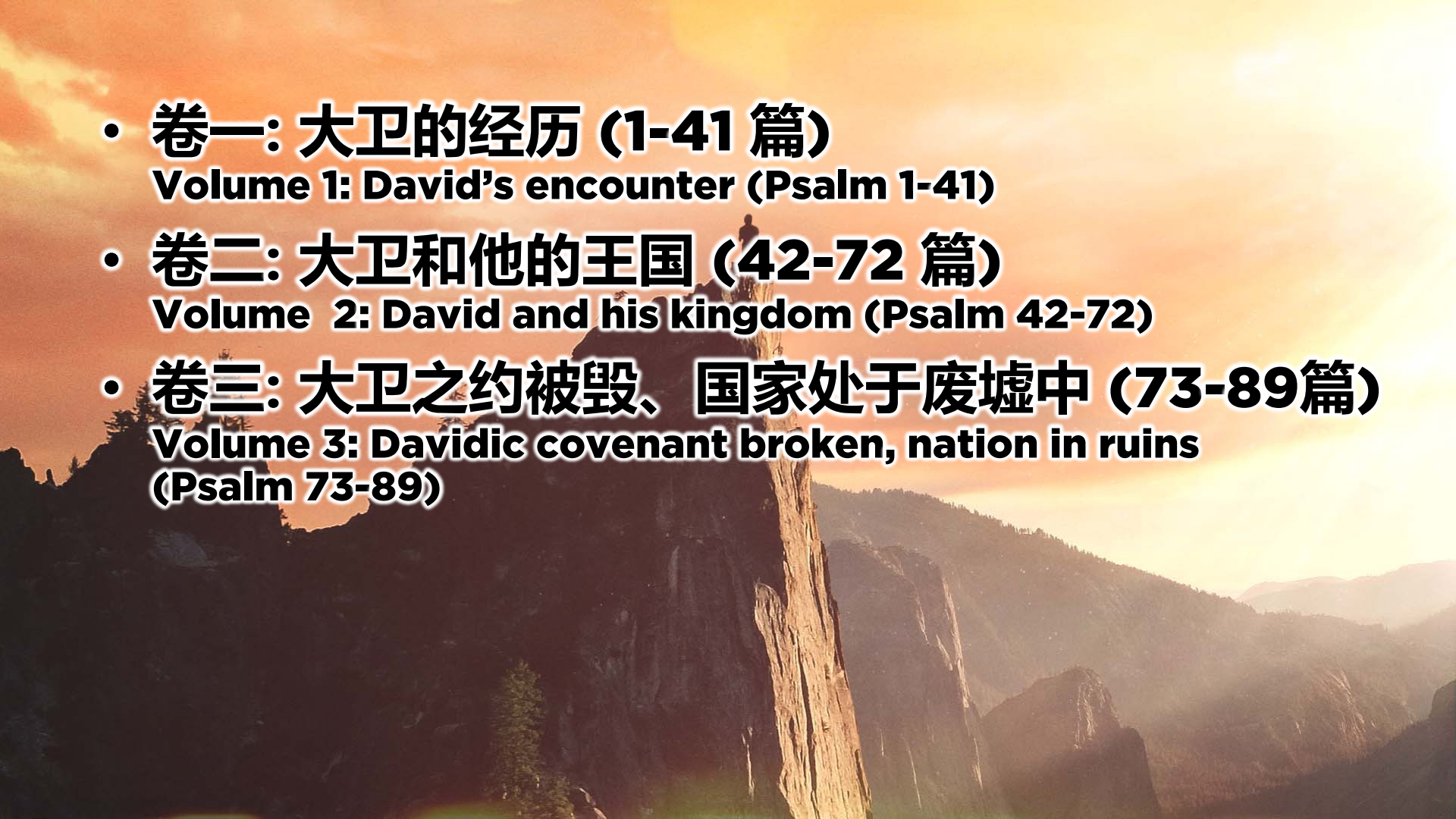

当称谢进入祂的门,
当赞美进入祂的院..
Psalm 诗 100
引言 Introduction


我要向山举目。
我的帮助从何而来!
Psalm 诗 121
引言 Introduction

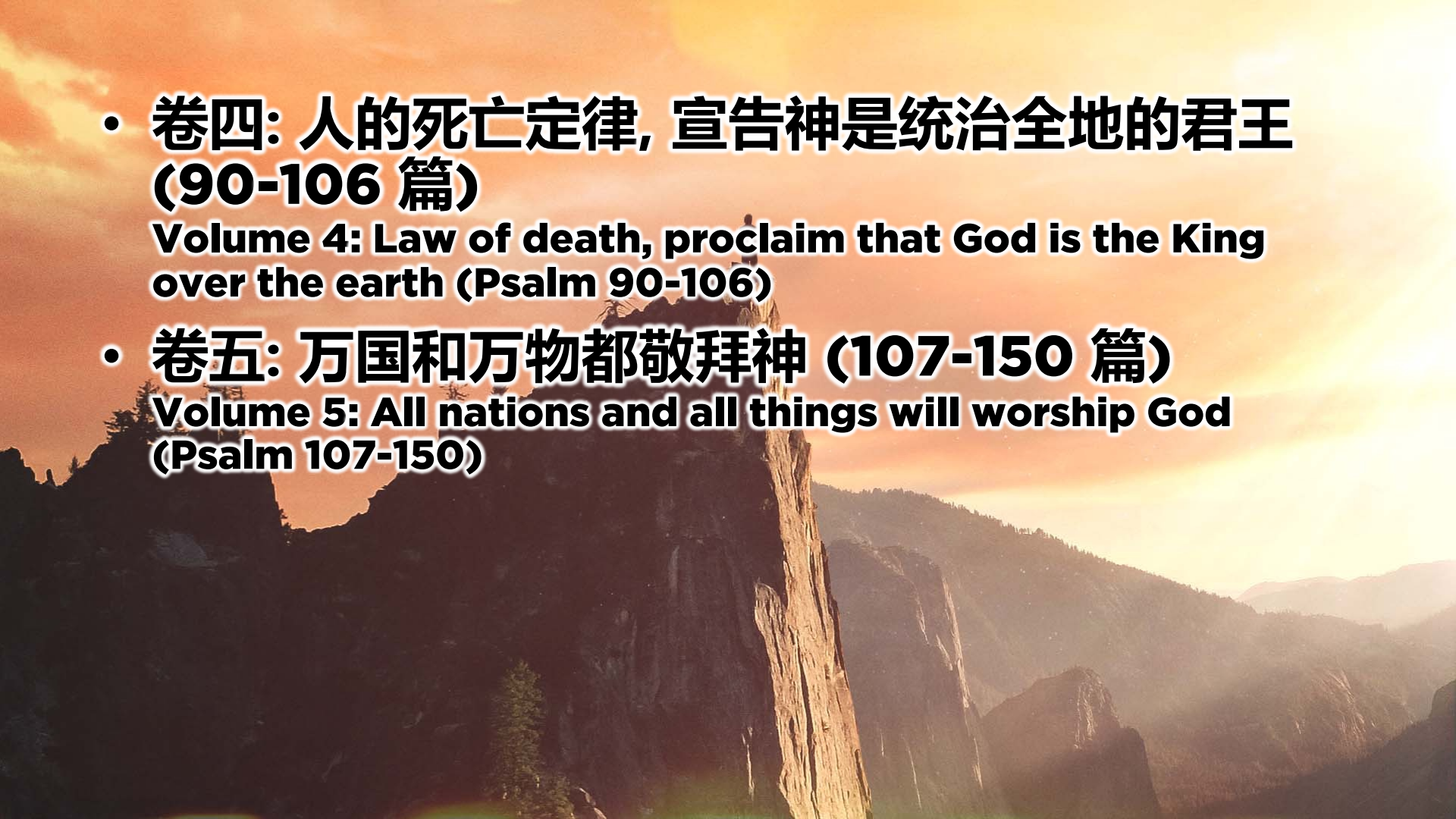
若不是耶和华建造房屋，建造的人就枉然劳力..

Psalm 诗 127

引言 Introduction



- 卷一: 大卫的经历 (1-41 篇)
  Volume 1: David’s encounter (Psalm 1-41)
- 卷二: 大卫和他的王国 (42-72 篇)
  Volume 2: David and his kingdom (Psalm 42-72)
- 卷三: 大卫之约被毁、国家处于废墟中 (73-89篇)
  Volume 3: Davidic covenant broken, nation in ruins (Psalm 73-89)



- 卷四: 人的死亡定律, 宣告神是统治全地的君王 (90-106 篇)
  Volume 4: Law of death, proclaim that God is the King over the earth (Psalm 90-106)
- 卷五: 万国和万物都敬拜神 (107-150 篇)
  Volume 5: All nations and all things will worship God (Psalm 107-150)



三个重点：

1. 一起来上行吧 Let’s Ascend Together
2. 急难中的求告 The Cry of Distress
3. 仰望神的指引 Look to God for Guidance

1. 一起来上行吧 Let's Ascend Together

- "上行 ASCEND" 是一个 "动词 VERB"
  (1 Sam 撒母耳记上 1:3; Isa 以赛亚书 2:3)
- 上行之诗是 "往上走" 的诗篇
  Song of ascents is the Psalms of "Going Up"
- 上行到锡安山过节
  Went up to Mount Zion to
  celebrate the festival

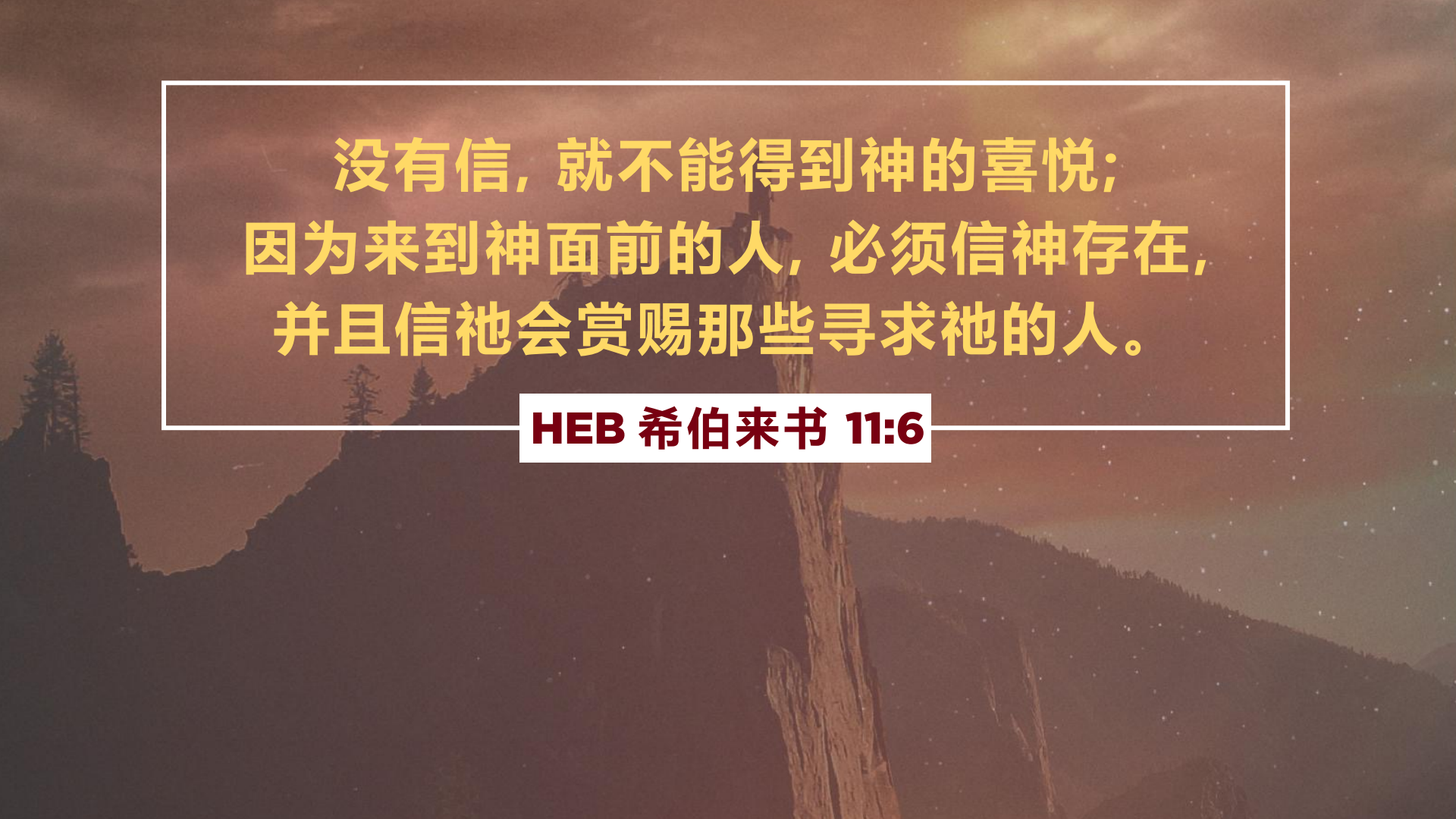
- 120-134 篇是一步一级往上走的诗篇，直走到神的殿称颂祂的名
  120-134 are psalms that ascend step by step till one reaches the House of God to bless His name
- 上行之诗也可能是以色列百姓从被掳之地埃及回到耶路撒冷的路上
  On the way to Jerusalem from the captivity in Egypt

1. 一起来上行吧 Let's Ascend Together



- **敬畏神，信靠祂的信实**
  Fear God and rely on His faithfulness

1. 一起来上行吧 Let’s Ascend Together


没有信，就不能得到神的喜悦；
因为来到神面前的人，必须信神存在，
并且信祂会赏赐那些寻求祂的人。
HEB 希伯来书 11:6


- 梵静山 -
贵州






- 红云金顶 -
梵静山

忘记背后，努力面前的，
向着标竿直跑，要得神在基督耶稣里
从上面召我来得的奖赏。

PHIL 腓立比书 3:13b-14



2. 急难中的求告 The Cry of Distress

- 120-124 篇叫凡在基督里的被祂洁净，分别为圣
  Psalms 120-124 call those who abide in Christ, to be cleansed by Him and set apart

1 我在急难中求告耶和华，祂就应允我.
2 耶和华啊，求祢救我脱离说谎的
嘴唇和诡诈的舌头(满口恶言的外邦人)

PSALMS 诗 120:1-4

3 诡诈的舌头啊，要给你什么呢？
要拿什么加给你呢？ 4 就是勇士的
利箭和罗腾木的炭火(惩罚)。

PSALMS 诗 120:1-4

舌头就是火，在我们百体中，舌头是个罪恶的世界，能污秽全身，也能把生命的轮子点起来，并且是从地狱里点着的。

JAMES 雅各书 3:6

你的舌头邪恶诡诈，
好像剃头刀，快利伤人。

PROV 箴言 52:2

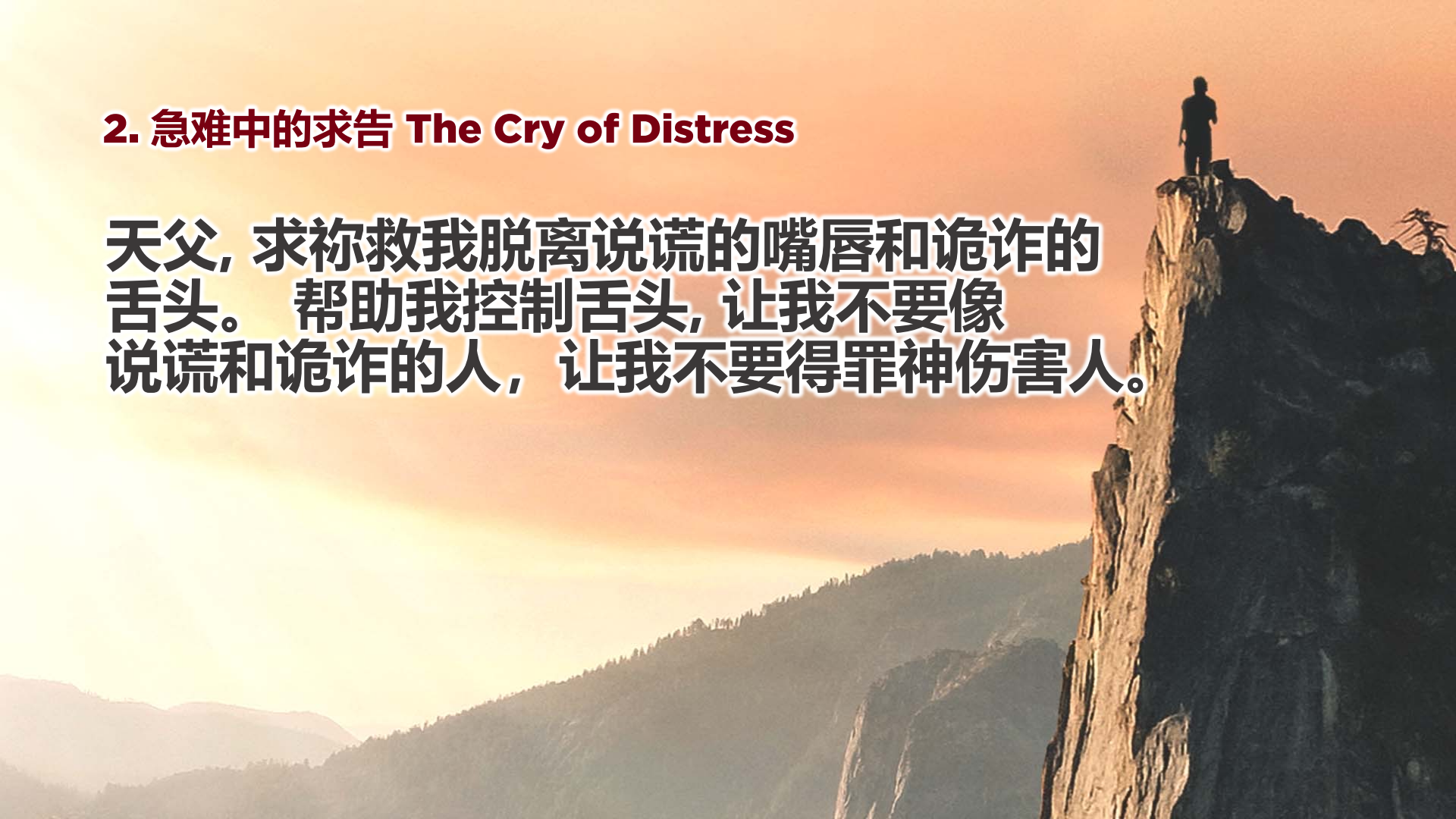
2. 急难中的求告 The Cry of Distress

- 一句称赞的话, 可以让我活多2个月。(Mark Twain)



2. 急难中的求告 The Cry of Distress

天父，求祢救我脱离说谎的嘴唇和诡诈的舌头。 帮助我控制舌头，让我不要像说谎和诡诈的人，让我不要得罪神伤害人。



3 诡诈的舌头啊，要给你什么呢？
要拿什么加给你呢？ 4 就是勇士的
利箭和罗腾木的炭火(惩罚)。

PSALMS 诗 120:3-4

2. 急难中的求告 The Cry of Distress

- 以赛亚接受撒拉弗的炭火来沾他的嘴
  Isaiah accepted the coals of seraphim to touch his mouth
- 被炭火洁净，让耶稣的光照进黑暗里
  Cleansed by the coals of fire so that the light of Jesus can shine into the darkness

5 我寄居在米设（强悍的外邦人），住在基达
（强悍的外邦人）帐篷之中有祸了！
6 我与那恨恶和睦的人许久同住。
7 我愿和睦，但我发言，他们就要争战。

PSALMS 诗 120:5-7

2. 急难中的求告 The Cry of Distress

- 恨恶和睦的外邦人 The Gentiles who hate peace
- 外邦人什么都拜 The Gentiles worship everything
- 我在急难中求告耶和华，祂就应允我
  I call on the Lord in my distress
  and He answers me

2. 急难中的求告 The Cry of Distress

- 拿起对神的信心 Have faith in God
- 神是信实的，祂各按其时成为美好
  God is faithful and He makes everything beautiful in its time



3. 仰望神的指引 Look to God for Guidance

1 坐在天上的主啊，我向祢举目！
2 看哪，仆人的眼睛怎样望主人的手，使女的
眼睛怎样望主母的手，我们的眼睛也照样望
耶和华我们的神，直到祂怜悯我们。

PSALMS 诗 123:1-4

3 耶和华啊，求祢怜悯我们，怜悯我们！
因为我们被藐视，已到极处。4 我们被那些
安逸人的讥诮和骄傲人的藐视已到极处。

PSALMS 诗 123:1-4

3. 仰望神的指引 Look to God for Guidance

A. 望着神的指引 Look to God for Guidance


1 坐在天上的主啊，我向祢举目！
PSALMS 诗 123:1-2

2 看哪，仆人的眼睛怎样望（对着，集中注意力）
主人的手，使女的眼睛怎样望（对着，集中注意力）
主母的手，我们的眼睛也照样望耶和华
我们的神，直到祂怜悯我们。

PSALMS 诗 123:1-2

3. 仰望神的指引 Look to God for Guidance

- 以色列从巴比伦被掳回归
  Israel returned from Babylonian captivity
- 面临敌人的藐视和讥讽
  Faced the contempt and ridicule of the enemy

3. 仰望神的指引 Look to God for Guidance

- 主人在上, 仆人在下
  The Master is above and the servant is below

3. 仰望神的指引 Look to God for Guidance

B. 求告神的怜悯 Plead for God's Mercy

3 耶和华啊，求祢怜悯我们，怜悯我们！
因为我们被藐视，已到极处。 4 我们被那些
安逸人的讥诮和骄傲人的藐视已到极处。

PSALMS 诗 123:3-4

3. 仰望神的指引 Look to God for Guidance

B. 求告神的怜悯 Plead for God’s Mercy（Psalms 诗 123:3-4)

- 利用 “讥诮” 和 “藐视” 挫败敌人的士气
  Use ”Ridicule" and "Contempt" to demoralize the enemy’s morale

我们的神啊，求祢垂听，因为我们被藐视。
求祢使他们的毁谤归于他们的头上，
使他们在掳到之地作为掠物。

NEH 尼希米记 4:4

3. 仰望神的指引 Look to God for Guidance

B. 求告神的怜悯 Plead for God's Mercy（Psalms诗123:3-4）

- **唯有神为人申冤**
  Only God redress people's grievances
- **记得把眼目转向神**
  Remember to turn your eyes to God

凡仰望祂的，便有光荣；
他们的脸必不蒙羞。

PSALMS 诗 34:5

总结

- 诗篇 120-134 是上行之诗, 是一步一级往上走的诗篇，直走到神的殿称颂祂的名
  Psalms 120-134 are songs of ascent, psalms that ascend step by step till one reaches the House of God to bless His name

总结

- 叫凡在基督里的被祂洁净，分别为圣
  Psalms 120 & 123 call those who abide in Christ, to be cleansed by Him and set apart